

CALIDAD...

¡AL MEJOR PRECIO!



ORIGEN NACIONAL

Pera Conferencia
Bierzo kg

AHORRA

~~1,85€~~
1,59€ kilo

AHORRA

1,29€

83 g: 15,54€/kg | 84 g: 15,36€/kg
100 g: 12,90€/kg

~~1,75€~~

~~1,75€~~

~~1,85€~~

~~1,75€~~

Chocolate Nestlé Extrafino

dulce de leche, con relleno cremoso y galleta
María 83 g, Filipinos Blanco 84 g o cremoso
100 g unidad



AHORRA

2,99€

Garbanzos, alubia blanca, lenteja pardina
o castellana Luengo extra 1 kg unidad



AHORRA

~~3,93€~~
2,99€

3,93€/kg

Galletas Cuétara
Tosta Rica 760 g



AHORRA

~~9,95€~~
6,45€

0,12€/lavado

Detergente
Dixan gel
55 lavados

DEL 3 AL 21 DE OCTUBRE 2025



ORIGEN NACIONAL

AHORRA

1,75€

1,49€

kilo

Variedad: Golden Delicious

Origen: España

Categoría: I

Calibre: 70 / 80

Manzana Golden kg

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

1,85€

1,59€

kilo

Variedad: Conferencia

Origen: España

Categoría: I

Calibre: 55 / 65

Pera Conferencia Bierzo kg

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

2,25€

1,89€

kilo

Variedad: Valencia / Midknights

Origen: Sudáfrica

Categoría: I

Calibre: 72 mm y +

Naranja kg

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

4,29€

3,59€

pieza

Variedad: Tropical

Origen: R. Dominicana

Categoría: I

Calibre: 400-650 g

Aguate light Isla Bonita pieza

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

2,19€

1,49€

kilo

Variedad: Sargento / Pay Pay

Origen: España

Categoría: I

Calibre: M (57-63 mm)

Tomate pera kg

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

2,59€

2,29€

0.92€/kg

Variedad: Colomaba

Origen: España

Categoría: I

Calibre: 40 mm y +

Patata Meleiro bolsa 2,5 kg

3,18€

3,20€

AHORRA

2,89€

200 g: 14,45€/kg | 210 g: 13,76€/kg

Florette Ensalada Completa New Yorker 200 g o César 210 g unidad

AHORRA

2ª unidad

50% DTO.

Descuento en la unidad de menor importe.

¡Combinálas como quieras!

Green&Veggie biológico Tofu ahumado 200 g, Burger vegetal original, de brócoli, chicken-free 2x100 g o Falafel a base de garbanzo, tofu, guisante y aceite oliva virgen 12 u 190 g unidad

1,13€

1,00€

3,85€/kg

Masa pizza Froiz 260 g

1,97€

1,89€

4,11€/kg

Masa de hojaldre Froiz rectangular 2x230 g

AHORRA

2ª unidad

50% DTO.

Descuento en la unidad de menor importe.

¡Combinálas como quieras!

Tallarines en salsa marinara con langostinos, merluza del Cabo con pisto al pimentón o Pollo barbacoa estilo campestre Nós 300 g unidad

1,94€

1,79€

4,48€/kg

Crema de verduras, calabacín o calabaza Froiz 400 g unidad

2,85€

2,49€

6,23€/litro

Crema de zanahoria Santa Teresa 400 ml

1,75€

1,69€

205 g: 8,24€/kg | 220 g: 7,68€/kg

Rosquita Froiz serrana con jamón curado, bacon y queso 205 g o de lomo cocido, bacon y queso 220 g unidad

1,99€

1,79€

8,14€/litro

Caramelo Macchiato Starbucks 220 ml



AHORRA

5,89€

4,95€

€ kilo

Chuletas de
aguja de cerdo kg



benesTar animal

TERNERA GALLEGA CERTIFICADO

AHORRA

14,99€

13,95€

€ kilo

Ternera Gallega
aguja con hueso kg



AHORRA

4,19€

3,29€

€ kilo

Contramuslos
de pollo kg



AHORRA

7,99€

7,49€

€ kilo

Zorza de cerdo
elaboración propia kg



Carne picada
de pavo
bandeja 400 g

3,75€

3,25€

8,13€/kg



Lomo adobado
al horno ElPozo
bandeja 330 g

3,89€

3,45€

10,45€/kg



Burger mixta
cerdo-vacuno
ElPozo
bandeja 360 g

3,99€

3,59€

9,97€/kg



Lacón
Casa Castelao
raza Duroc al
punto de sal
415 g aprox.

5,95€

4,95€

11,93€/kg



Panceta curada
Casa Castelao
raza Duroc al
punto de sal
360 g aprox.

6,75€

5,95€

16,53€/kg



Laconico Coren
desalado pieza
950 g

9,90€

8,90€

9,37€/kg



Medallón de solomillo de pavo Coren
corte fino bandeja 310 g aprox.

13,25€

12,75€

€ kilo



Pan barra
Riquiña 250 g
unidad

0,69€

0,59€

2,36€/kg



Empanadilla
Media Luna 2 u
atún, carne 170 g o
pollo barbacoa 180 g
unidad

1,70€

1,70€

1,59€

170 g: 9,35€/kg
180 g: 8,83€/kg



Napolitana mixta
decorada 2 u 240 g

1,88€

1,59€

6,63€/kg



Muffin choco
bomb 2 u 220 g

2,58€

2,15€

9,77€/kg

CONGELADOS



Medallones de Merluza del cabo MSC N°s 500 g

~~4,64€~~
4,49€
8,98€/kg



Gallo sin cabeza eviscerado Maremundi ultracongelado 700 g

~~6,99€~~
5,99€
8,56€/kg



Cola de rape sin piel Vostog 800 g

~~6,95€~~
5,99€
7,49€/kg



Filetes de bacalao Ala Blanca a punto de sal 450 g

~~8,59€~~
7,59€
16,87€/kg



Carne de Mejillón Cocido Aligator 250 g

~~2,14€~~
1,99€
7,96€/kg



Gambas peladas Pescanova 240 g

~~5,89€~~
3,99€
16,63€/kg



Anillas de Pota Argentina Maremundi 400 g

~~6,29€~~
5,29€
13,23€/kg



Tronquitos Pescanova porcionables 500 g

~~2,95€~~
2,69€
5,38€/kg



Varitas de merluza Pescanova 300 g

~~3,39€~~
2,69€
8,97€/kg



Canelones de carne o lasaña boloñesa La Cocinera 500 g unidad

~~3,99€~~
1,99€
3,98€/kg



Croquetas La Cocinera de jamón serrano sabrosísimas 500 g

~~3,99€~~
3,49€
6,98€/kg



Relleno fajitas Artiq bolsa 300 g

~~1,95€~~
1,79€
5,97€/kg



Pizza Forno di Pietra Buitoni gama unidad

2ª al 70%
1,10€
Comprando 2 la unidad sale a 2,38€
(300 g: 7,95€/kg
325 g: 7,52€/kg
350 g: 6,80€/kg
380 g: 6,26€/kg)
1 unidad: 3,65€



Menestra de verduras Findus 800 g

~~3,99€~~
3,45€
4,31€/kg



Helado Danonino fresa y plátano 6 u 210 g

~~3,95€~~
2,99€
14,24€/kg



Pirulo Fruity Mix Nestlé 7 u 408 g

~~5,95€~~
3,99€
9,78€/kg



Helado Froiz Super Cono 4 unidades 260 g

~~3,19€~~
2,95€
11,35€/kg



Helado tarrina Oreo con mini cookies 287 g o Milka chocolate vainilla 297 g unidad

~~4,99€~~
2,99€
287 g: 10,42€/kg
297 g: 10,07€/kg



Frigo Magnum mini double 6 u Gold Caramel Billionaire 282 g o caramel/chocolate 284 g unidad

~~5,99€~~
4,99€
282 g: 17,70€/kg
284 g: 17,57€/kg

AHORRA

6,89€

5,99€

23,96€/kg



Nombre científico: ARGOPECTEN PURPURATUS

Método de producción: DE CRIA

Artes de Pesca: CHILE

Zona de Captura: 8 / 10

Calibre: DESCONGELADO

Modo de presentación:

Vieira del Pacífico

media concha 250 g

AHORRA

10,99€

9,99€

kilo



Nombre científico: PENAEUS VANNAMEI

Método de producción: DE CRIA

Zona de cría: ECUADOR

Calibre: 40 / 50

Modo de presentación: COCIDO

Langostino vannamei

cocido 40 - 50 kg

BIENESTAR ANIMAL CERTIFICADO WELFAIR™



Nombre científico: SPARUS AURATA

Método de producción: DE CRIA

Zona de cría: ESPAÑA

Calibre: 4 / 6

Modo de presentación: ENTERO

Dorada

kg

AHORRA

10,95€

9,99€

kilo



AHORRA

9,99€

8,99€

kilo



Nombre científico: DOSIDICUS GIGAS

Método de producción: CAPTURADO

Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE

Zona de Captura: OCEANO PACIFICO FAO 87

Calibre: S / C

Modo de presentación: DESCONGELADO

Anillas Potón

Pacífico kg

AHORRA

11,99€

10,49€

kilo



Nombre científico: XIPHIAS GLADIUS

Método de producción: CAPTURADO

Artes de Pesca: SEDALES Y ANZUELOS

Zona de Captura: ATL. SURESTE FAO 47

Calibre: S / C

Modo de presentación: DESCONGELADO

Rodaja de pez espada

kg



Anchoa del Cantábrico

Lorea en aceite de oliva

45 g

4,95€

3,99€



2ª al 50%

3,18€

Comprando 2 la unidad sale a 4,77€ (23,85€/kg)

1 unidad: 6,35€ (31,75€/kg)

La Gula del Norte 200 g



7,99€

6,99€

13,98€/kg

Bacalao Froitomar

Miga Salada 500 g



Salmón noruego

Skandia

ahumado 80 g

3,99€

3,59€

44,88€/kg



Salmón Skandia

ahumado bio

80 g

5,39€

4,79€

59,88€/kg



Trucha ahumada del Pirineo

Martiko 80 g

4,59€

3,95€

49,38€/kg

A large, thick slice of cooked ham, labeled 'FROIZ Jamón Cocido Entero Duroc', resting on a wooden cutting board with some sliced pieces nearby.

AHORRA

12,95€

11,95€ kilo

Jamón cocido Froiz entero Duroc 94% carne kg

A large piece of turkey breast, labeled 'FROIZ Pechuga de Pavo Pavo de Pavo', with some sliced pieces on a wooden cutting board.

AHORRA

16,90€

15,95€ kilo

Pechuga pavo Froiz entera reducida en sal 94% carne kg

A large log of salami, labeled 'COLLELL', with some sliced pieces on a dark slate board.

AHORRA

11,95€

9,95€ kilo

Salami Collell extra finas hierbas kg

Two large logs of salami, labeled 'Iglesias', with some sliced pieces on a dark slate board.

AHORRA

17,95€

15,95€ kilo

Salchichón, Chorizo original o picante Salamanca Iglesias extra kg

A large piece of cooked pig's ear, labeled 'HERCULES', with some sliced pieces on a wooden cutting board.

AHORRA

10,95€

9,95€ kilo

Oreja de cerdo cocida Hércules kg

A large piece of chorizo, labeled 'S. LUIS', with some sliced pieces on a dark slate board.

AHORRA

12,35€

10,95€ kilo

Chorizo gallego San Luis extra kg

A large piece of cured ham, labeled 'ERESMA', with some sliced pieces on a dark slate board.

AHORRA

26,95€

21,95€ kilo

Centro de Paleta Eresma Gran Reserva kg

A large piece of cured ham, labeled 'NICO', with some sliced pieces on a dark slate board.

AHORRA

58,00€

49,90€ kilo

Jamón de cebo ibérico 50% raza ibérica Nico al corte kg



AHORRA
8,27€
6,95 € kilo

Queso Monarc
Edam barra kg



AHORRA
12,74€
10,49 € kilo

Queso
Sombrero de Copa
Gouda redondo kg



AHORRA
16,63€
14,95 € kilo

Rulo de queso de cabra
El Pastor kg



AHORRA
18,25€
16,45 € kilo

Queso Brie
Président kg



AHORRA
19,32€
16,95 € kilo

Queso Gran Capitán curado
tostado mezcla elaborado
con leche pasteurizada kg



AHORRA
19,95€
18,95 € kilo

Queso García Baquero
La Cava Artés o Barus kg



AHORRA
14,71€
10,65 € kilo

Queso Convento de la Aldea
semicurado kg



AHORRA
17,63€
16,45 € kilo

Queso Froiz Selection
oveja curado kg

REFRIGERADOS



El Pozo 1954 asados con madera de haya y sin aditivos jamón extra natural 130 g o pechuga de pavo natural 120 g unidad

~~2,65€~~
1,99€
120 g: 16,58€/kg
130 g: 15,31€/kg



Jamón serrano Serranía de la Aldea reserva 12 meses lonchas 200 g
~~3,38€~~
3,19€
15,95€/kg



Lacón en tapas Placeres cortado a mano 150 g
~~2,88€~~
1,49€
9,93€/kg



Chorizo Ibérico cebo Serranía de la Aldea lonchas 180 g
~~2,99€~~
2,79€
15,50€/kg



Espetec Froiz extra 170 g
~~2,29€~~
1,99€
11,71€/kg



2ª al 50%
2,08€
Comprando 2 la unidad sale a 3,12€ (12,48€/kg)
1 unidad: 4,15€ (16,60€/kg)
Chorizo Palacios dulce extra 250 g



Morcilla Asturiana Vallina 250 g
~~2,49€~~
1,99€
7,96€/kg



AHORRA
2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!
Salchichas Oscar Mayer Wieners Classic o Queso 200 g unidad



~~2,49€~~
2,35€
23,50€/kg
Queso TGT Roncari blue cuña 100 g



Queso Burgo de Arias cabra 3x70 g

2ª al 70%
1,32€
Comprando 2 la unidad sale a 2,86€ (13,62€/kg)
1 unidad: 4,39€ (20,90€/kg)



Queso Queinaga Arzúa-Ulloa D.O.P. 800 g
~~9,52€~~
8,95€
11,19€/kg



Queso Arla rallado Mozzarella 175 g
~~3,45€~~
2,99€
19,93€/kg



Quesitos Mini Babybel Original malla 8 u 160 g
~~3,80€~~
3,59€
22,44€/kg



AHORRA
2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!
Queso Philadelphia untar original en porciones 4x35 g, original 200 g, salmón, finas hierbas o sin lactosa 150 g unidad



Queso italiano mascarpone Casa Azzurra 500 g
~~4,99€~~
4,49€
8,98€/kg



Carne de membrillo con nueces Emily 250 g
~~2,50€~~
1,99€
7,96€/kg



Margarina Flora vegetal con aceite de oliva y sin aceite de palma 225 g
~~2,09€~~
1,69€
7,51€/kg

YOGURES Y POSTRES



Nata líquida para montar Feiraco brik 1 L

6,19€
5,50€



Activia cremoso gama entero, desnatado 4x115 g o vainilla 0% 4x120 g

2x1

Comprando 2 la unidad sale a 1,20€ (4x115 g: 2,61€/kg 4x120 g: 2,50€/kg)

1 unidad: 2,39€ (4x115 g: 5,20€/kg 4x120 g: 4,98€/kg)



Kéfir de cabra Cantero de Letur ecológico 420 g

3,62€
3,15€
7,50€/kg



Leche fermentada estilo griego Xanceda ecológico con cítricos 400 g unidad

2,60€
2,59€
6,48€/kg



Leche fermentada estilo griego Xanceda ecológico natural 400 g unidad

2,84€
2,39€
5,98€/kg



Actimel Danone natural, fresa o 0% natural 12x100 g unidad

5,79€
4,95€
4,13€/kg



Lindahls Pro+ melocotón y fruta de la pasión o limón cookies 160 g unidad o mousse La Lechera de limón o dúo chocolate 4x59 g unidad

AHORRA

2ª unidad 70% DTO.

Descuento en la unidad de menor importe. ¡Combinalas como quieras!



Kéfir Kaiku con limón y jengibre, fresa y granada 350 g o sin lactosa natural 4x125 g unidad

2ª al 50%

1,00€
Comprando 2 la unidad sale a 1,50€ (350 g: 4,29€/kg 4x125g: 3,00€/kg)

1 unidad: 1,99€ (350 g: 5,69€/kg 4x125 g: 3,98€/kg)



Yogur La Lechera con fresa, arándanos o melocotón 2x125 g unidad

2ª al 50%

0,69€
Comprando 2 la unidad sale a 1,03€ (4,12€/kg)

1 unidad: 1,37€ (5,48€/kg)



Dátiles Froiz sin hueso 200 g

1,29€
1,15€
5,75€/kg



Aceitunas La Española rellena de anchoa 85 g

1,65€
1,15€
13,53€/kg



Aceitunas La Española suave rellena de anchoa 130 g

2,39€
1,65€
12,69€/kg



Cheetos Matutano pandilla Drakis 75 g o pelotazos 130 g unidad

2ª al 50%

0,80€
Comprando 2 la unidad sale a 1,20€ (75 g: 16,00€/kg 130 g: 9,23€/kg)

1 unidad: 1,59€ (75 g: 21,20€/kg 130 g: 12,23€/kg)



Cocktail Froiz tostado sin sal añadida 175 g

2,45€
2,29€
13,09€/kg



Lay's al punto de sal 248 g, Horno Receta Campesina 130 g, punto de sal 150 g o Ruffles Matutano jamón y XLD 243 g unidad

AHORRA

2ª unidad 50% DTO.

Descuento en la unidad de menor importe. ¡Combinalas como quieras!

SNACKS..

ALIMENTACIÓN



Aceite de girasol
Ucasol 1 L

~~1,99€~~
1,95€



Aceite de oliva
Carbonell para
plancha y horno
spray 200 ml

~~2,25€~~
2,15€
10,75€/litro



Aceite de oliva
Carbonell virgen
extra 75 cl

~~5,85€~~
5,39€
7,19€/litro



EL LITRO SALE A
5,33€

Aceite de oliva
Maestros de
Hojiblanca
virgen extra 3 L

~~17,70€~~
15,99€



Reducción
de vinagre de
Módena Ponti
250 g

~~3,99€~~
3,49€
13,96€/litro



AHORRA
2ª unidad
50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas
como quieras!

Caldo Avecrem pollo -30%
sal 10 pastillas 95 g o caldo
casero Gallina Blanca 100 %
natural gama 1 L unidad



2ª al 50%
1,00€
Comprando 2
la unidad sale a 1,50€

1 unidad: 1,99€

Caldo Gallo cocido
o pollo 1 L unidad



2ª al 50%
0,70€
Comprando 2
la unidad sale a 1,05€
(2,33€/kg)

1 unidad: 1,39€
(3,09€/kg)

Pasta Gallo al bronce hélices
o plumas 450 g unidad



2ª al 50%
0,58€
Comprando 2
la unidad sale a 0,87€
(62 g: 14,03€/kg
70 g: 12,43€/kg)

Crema Knorr sobre
champiñones 62 g
o espárragos 70 g unidad

1 unidad: 1,15€
(62 g: 18,55€/kg
70 g: 16,43€/kg)



Arroz Froiz
integral 1 kg

~~1,65€~~
1,49€



Arroz
La Cigala
1 kg

~~1,98€~~
1,79€



~~1,49€~~
1,35€
5,40€/kg

Quinoa integral Brillante
vasito 2x125 g



3x2
Comprando 3
la unidad sale a 0,77€
(79 g: 9,75€/kg
82 g: 9,39€/kg)

1 unidad: 1,15€
(79 g: 14,56€/kg
82 g: 14,02€/kg)

Fideos orientales Yatekomo Gallina Blanca
pollo con soja 79 g o barbacoa 82 g unidad



2ª al 50%
1,00€
Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(83 g: 18,07€/kg
84 g: 17,86€/kg)

1 unidad: 1,99€
(83 g: 23,98€/kg
84 g: 23,69€/kg)

Arroz con Pollo y Salsa Teriyaki
Yatekomo 83 g o Arroz con
Ternera y Soja 84 g unidad



Alubias
o garbanzos
cocidos Luengo
400 g unidad

~~1,30€~~
1,00€
2,50€/kg



~~4,99€~~
4,49€
17,96€/kg

Salchichas Meica
Bockwurst 250 g



Harina Harinsa
pizza 500 g

~~1,16€~~
1,00€
2,00€/kg



Harina trigo
sarraceno Harinsa
ecológica sin
gluten 400 g

~~3,39€~~
2,95€
7,38€/kg



Harina Froiz
de trigo
Repostería
1kg

~~1,07€~~
1,00€



Harina Froiz de
trigo Fritos 1 kg

~~1,19€~~
1,00€



Guisantes al natural
o maíz dulce Bonduelle
3x140 g unidad

~~3,49€~~
~~3,55€~~
2,39€
5,69€/kg



Yemas de
espárragos
Cidacos blancos
extra 10/18 frutos
100 g

~~2,35€~~
1,89€
18,90€/kg



Crema Ibsa
de verduras o
zanahoria 530 g
unidad

~~2,25€~~
1,65€
3,11€/kg

ALIMENTACIÓN



~~2,25€~~
1,59€
225 g: 7,07€/kg
230 g: 6,91€/kg
240 g: 6,63€/kg

Ensalada Carretilla de pasta con atún 225 g, quinoa 230 g, arroz con palitos de mar o rusa 240 g unidad



~~3,45€~~
2,95€
11,80€/kg

Pollo al ajillo con patatas asadas Carretilla 250 g



AHORRA
2ª unidad
50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinalas como quieras!

Salsa fina Calvé original, bocabajo 430 ml o casera 210 ml unidad

Orlando



Barrilito Orlando
Salsa brava,
Mostaza 290 g o
Ketchup 300 g
unidad

~~1,49€~~
1,00€
290 g: 3,45€/kg
300 g: 3,33€/kg



~~1,49€~~
1,29€
3,79€/kg
Tomate frito
Orlando aceite
de oliva 340 g



~~1,95€~~
1,49€
1,91€/kg

Tomate Orlando
frito brik 780 g

HEINZ

ESTº 1869



Ketchup
Heinz 460 g

~~3,35€~~
2,95€
6,41€/kg



Salsa Heinz
Barbacoa Classic 400 ml

~~3,49€~~
2,99€
7,48€/litro

CONSERVAS



Atún claro Calvo
en aceite de oliva
original, bajo en
sal 3x52 g o ligero
en aceite de oliva
3x60 g unidad

~~4,50€~~
3,49€
3x52 g: 22,37€/kg
3x60g: 19,39€/kg



Bonito del Norte
Ortiz en aceite
de oliva 82 g

~~3,49€~~
2,99€
36,46€/kg



Chipirones Albo
reellenos en su
tinta 72 g

~~5,23€~~
4,25€
59,03€/kg



Filetes de
caballa Calvo en
aceite de oliva
bajo en sal 82 g

~~2,29€~~
1,79€
21,83€/kg



Surimi de
pescado Froiz
al ajillo picante
50 g

~~1,65€~~
1,39€
27,80€/kg



Mejillones Isabel en
escabeche o salsa de
vieira 13/18 piezas
69 g unidad

~~2,75€~~
1,95€
28,26€/kg



Aguja Vigilante
en aceite vegetal
88 g

~~2,29€~~
1,99€
22,61€/kg



Pan burger
Bimbo estilo
Artesano patata
4 u 290 g

~~2,35€~~
1,99€
6,86€/kg



Pan molde
Bimbo Artesano
original 500 g

~~2,73€~~
2,32€
4,64€/kg



Pan molde
Bimbo Artesano
Brioche 500 g

~~2,83€~~
2,41€
4,82€/kg



~~2,35€~~
1,99€
7,37€/kg

Pan tostado Recondo tradicional,
sin sal y sin azúcar o integral sin sal y sin azúcar
30 rebanadas 270 g unidad

DESAYUNOS Y MERIENDAS



Tapioca Royal
175 g
2,15€ ~~2,50€~~
12,29€/kg



Pastel Royal
Mousse Milka
215 g
3,99€ ~~4,45€~~
18,56€/kg



Tarta Royal
Oreo 215 g
3,99€ ~~4,95€~~
18,56€/kg



Tarta de queso
Royal 300 g
3,99€ ~~4,45€~~
13,30€/kg



Cuajada
Royal 4x12 g
1,25€ ~~1,45€~~



Barrita Nature
Valley Crunchy
avena y miel
5x2 u 210 g
1,99€ ~~2,59€~~
9,48€/kg



Cereales
Kellogg's
Corn Flakes
500 g
2,29€ ~~2,89€~~
4,58€/kg



Galleta caramelizada
Biscoff Lotus 250 g
0,93€ ~~2ª al 50%~~
Comprando 2
la unidad sale a 1,39€
(5,56€/kg)
1 unidad: 1,85€
(7,40€/kg)



Galletas Coral
Boer nata 330 g
1,89€ ~~2,15€~~
5,73€/kg



Galletas Fontaneda
Belvita desayuno
leche y cereales o
chocolate y cereales
300 g unidad
1,99€ ~~2,70€~~
6,63€/kg



Galletas Gerblé leche chocolate, sésamo 230 g
o soja higo 270 g unidad

1,38€ ~~2ª al 50%~~
Comprando 2
la unidad sale a 2,07€
(230 g: 9,00€/kg
270 g: 7,07€/kg)
1 unidad: 2,75€
(230 g: 11,96€/kg
270 g: 10,19€/kg)



2,99€ ~~3,93€~~
3,93€/kg
Galletas Cuétara
Tosta Rica 760 g



2,79€ ~~3,55€~~
5,31€/kg
Galletas Chiquilín
Artiach 525 g



3,29€ ~~3,99€~~
5,48€/kg
Galletas Cuétara
Campurrianas
mini 600 g



3,49€ ~~4,65€~~
5,82€/kg
Galletas Fontaneda Yayitas
desayuno chocolate y 5 cereales
600 g



Galletas
LU Príncipe
chocolate
rodillo 300 g
1,79€ ~~2,30€~~
5,97€/kg



1,89€ ~~2,65€~~
4,45€/kg
Galletas Gullón Digestive con
avena y chocolate 425 g



1,79€ ~~2,30€~~
14,21€/kg
Galletas Milka
Choco Thins 126 g



2,49€ ~~3,49€~~
16,60€/kg
Galleta Milka ChocoWafer
leche 150 g



2,49€ ~~3,45€~~
3,11€/kg
Galletas Gullón Creme
Tropical 800 g



Galletas Gullón
María dorada 600 g



Galletas Gullón Zero
sin azúcares María
400 g



2,55€ ~~2,99€~~
11,59€/kg
Donuts bombón
4 u 220 g



1,50€ ~~2ª al 50%~~
Comprando 2
la unidad sale a 2,25€
(15,00€/kg)
1 unidad: 2,99€
(19,93€/kg)
Barrita chocolatina
Snickers o Twix 3x50 g
unidad



0,93€ ~~2ª al 50%~~
Comprando 2
la unidad sale a 1,39€
(10,69€/kg)
1 unidad: 1,85€
(14,23€/kg)
Tortitas de maíz
Bicentury 130 g

DESAYUNOS Y MERIENDAS



AHORRA
2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas como quieras!

Chocolate Lindt Excellence negro con naranja y almendras, Flor de Sal, 70%, 85% o 90% cacao 100 g unidad



~~4,99€~~
3,75€
18,75€/kg

Chocolate Valor 70% negro 200 g



~~7,25€~~
5,29€
21,16€/kg

Chocolate Valor 70% negro con avellanas o almendras 250 g



AHORRA
2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas como quieras!

Chocolate Milka con leche 125 g, caramelo, cremoso con leche o almendras enteras 100 g unidad



~~17,99€~~
14,99€
44,48€/kg

Bombones Lindt Dulces Deseos 337 g



~~2,79€~~
2,39€
280 g: 8,54€/kg
290 g: 8,24€/kg

Mermelada La Vieja Fábrica Diet melocotón 280 g o naranja amarga 290 g unidad



~~1,49€~~
1,39€
6,95€/kg

~~1,79€~~
1,49€
5,96€/kg

Mermelada Helios Diet fresa 10x20 g
Mermelada Helios melocotón o fresa 10x25 g unidad



~~7,29€~~
6,49€
8,65€/kg

Crema Nutella 750 g



~~7,95€~~
6,99€
9,32€/kg

Cacao Cola Cao turbo 750 g



~~6,75€~~
5,29€
21,16€/kg

Cacao Valor Soluble Negro 100% 250 g



2ª al 70%
1,28€
Comprando 2 la unidad sale a 2,77€ (11,08€/kg)
1 unidad: 4,25€ (17,00€/kg)

Café Candelas molido natural 250 g



SUSARÓN
~~2,99€~~
2,59€
0,13€/bolsita

Infusión Susarón Adelgasana o Laxsana 20 bolsitas, unidad



Leche Kaiku Sin Lactosa brik 1 L unidad
DESNATADA 1,19€
SEMIDESNATADA 1,25€

Leche Kaiku Sin Lactosa brik 1 L unidad



~~1,25€~~
~~1,29€~~
~~1,35€~~
1,15€

Leche Pascual entera, desnatada o semidesnatada 1 L unidad



~~1,45€~~
~~1,49€~~
~~1,55€~~
1,25€

Leche Pascual sin lactosa entera, desnatada o semidesnatada 1 L unidad



3x2
Comprando 3 la unidad sale a 1,33€
1 unidad: 1,99€

Bebida Alpro avena original o sin azúcar 1 L unidad



~~1,50€~~
1,15€

Zumo Don Simón melocotón, manzana y uva, piña, manzana y uva o manzana 1 L unidad



~~2,49€~~
1,95€
1,97€/litro

Bifrutas Pascual Pacífico Original o Tropical 3x330 ml unidad



Maggi Saucy
Noodles Sweet
& Sour 128 g
1,49€
~~1,99€~~
11,64€/kg



Lentejas Litoral
riojana 425 g
1,69€
~~2,20€~~
3,98€/kg



Tomate frito
Solis 725 g
1,99€
~~2,54€~~
2,74€/kg



Barritas wafer
Nestlé de galleta
con chocolate
con leche 6x18 g
1,29€
~~1,69€~~
11,94€/kg



Barritas de
cereales Nestlé
Nesquik 6 x 25 g
2,79€
~~3,58€~~
18,60€/kg



Chocolatina Kit Kat
mini bolsa 200 g

2ª al 50%
1,65€
Comprando 2
la unidad sale a 2,47€
(12,35€/kg)
1 unidad: 3,29€
(16,45€/kg)



Chocolate Nestlé Extrafino
dulce de leche, con relleno
cremoso y galleta María 83 g,
Filipinos Blanco 84 g o cremoso
100 g unidad
1,29€
~~1,75€~~
83 g: 15,54€/kg
84 g: 15,36€/kg
100 g: 12,90€/kg



Leche condensada
La Lechera 370 g
2,15€
~~2,59€~~
5,81€/kg



Cacao Nesquik
instantáneo 2 kg
9,99€
~~12,19€~~
5,00€/kg



Chocolate Nestlé extrafino con leche
o con leche y almendras 250 g unidad

AHORRA
2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas como quieras!



Café Dolce Gusto
Milano o Génova cápsulas
14 u, unidad

2ª al 50%
2,00€
Comprando 2
la unidad sale a 3,00€
(0,21€/cápsula)
1 unidad: 3,99€
(0,29€/cápsula)



Café
Bonka molido
ecológico 250 g
5,89€
~~6,85€~~
23,56€/kg



Café Nescafé
soluble natural
o descafeinado
200 g unidad
7,95€
~~8,50€~~
39,75€/kg



Cereales Solubles
Eko Ecológico natural
150 g
2,89€
~~3,60€~~
19,27€/kg





DÍA 1
GRAN
APETITO

SEMANA 1
MAYOR
ENERGÍA

SEMANA 2
DIGESTIÓN
SALUDABLE

SEMANA 3
PELAJE BRILLANTE
Y OJOS RADIANTES



Comida perros One Active
buey y pato en salsa o Adulto
pollo y buey 4x85 g unidad

~~3,05€~~
1,99€
5,85€/kg



Comida perros
One Mini My
Dog is Adult
1,5 kg

~~7,19€~~
5,49€
3,66€/kg



Comida gatos
One esterilizado
pavo y salmón o
Junior salmón y
zanahorias
4x85 g unidad

~~3,29€~~
2,39€
7,03€/kg



~~10,29€~~
7,75€
5,17€/kg

Comida gatos One esterilizado
buey trigo, Sensitive pescado,
salmón o estómago sensible
pavo 1,5 kg unidad



Comida perros One
Mini Control peso
pavo y arroz, delicata
salmón 1,5 kg o
grain free pollo
1,2 kg unidad

~~8,55€~~
6,39€
1,2 kg: 5,33€/kg
1,5 kg: 4,26€/kg



Comida perro
One Medium
Maxi Adult pollo
2,5 kg

~~11,35€~~
7,65€
3,06€/kg



Comida perro
One Medium
Maxi Junior
pollo 2,5 kg

~~11,99€~~
7,95€
3,18€/kg



Comida perro
One Medium
Maxi Delicate
salmón 2,5 kg

~~13,49€~~
8,95€
3,58€/kg



Su Bienestar, Nuestra Pasión.

EN Nestlé
TIRAMOS DEL
CARRO DE LA
SOSTENIBILIDAD



BEBIDAS



2ª al 50%

0,33€

Comprando 2 la unidad sale a 0,49€ (0,33€/litro)

1 unidad: 0,65€ (0,43€/litro)

Agua Font Vella 1,5 L



2,50€

2,95€

2,50€/litro

Agua con gas Pedras Salgadas limón 4x25 cl

Té Don Simón limón lata 33 cl

0,50€

0,45€

1,36€/litro



3x2

Comprando 3 la unidad sale a 0,66€ (2,00€/litro)

1 unidad: 0,99€ (3,00€/litro)

Fuze Tea limón, té verde maracuyá o limón sin azúcar lata 33 cl unidad

2ª al 50%

1,00€

Comprando 2 la unidad sale a 1,50€ (3,00€/litro)

1 unidad: 1,99€ (3,98€/litro)



NUEVO

Bebida Refrescante Hohes C Vitamin Water & Fruit Revitalizante Lima y Limón o Energy Melocotón y Maracuyá 50 cl unidad



Monster Energy Green, Green Zero azúcar, Rehab Lemonade, Ultra Energy Paradise, White o Rosa lata 500 ml unidad

1,79€

1,45€

2,90€/litro



10,80€

9,84€

2,71€/litro

Coca-Cola Original, Zero o Zero Zero lata pack 11+1x33 cl unidad



2ª al 50%

0,50€

Comprando 2 la unidad sale a 0,75€ (2,27€/litro)

1 unidad: 0,99€ (3,00€/litro)

Tónica Schweppes gama lata 33 cl unidad



LA LATA SALE A

0,48€

4,39€

4,32€

1,45€/litro

Kas naranja o limón lata 9x33 cl unidad



1,30€

1,15€

Mosto Don Simón blanco o tinto 1 L unidad

CERVEZAS



Sidra Maeloc dulce Ecológica 4x20 cl

3,46€

2,50€

3,13€/litro



Cerveza San Miguel 0,0% lata 33 cl

0,59€

0,50€

1,52€/litro



Cerveza 1906 Red Vintage lata 33 cl

1,16€

0,80€

2,42€/litro



0,99€

0,75€

2,27€/litro

Cerveza San Miguel Selecta botella 33 cl

1,35€

1,00€

3,03€/litro

Cerveza Desperados botella 33 cl



Cerveza Cruzcampo Shandy limón pack 6x25 cl

3,39€

2,75€

1,83€/litro



Cerveza Mahou 5 Estrellas botella 12x25 cl

6,70€

5,50€

1,83€/litro



3,90€

2,95€

1,97€/litro

Cerveza Estrella Galicia alc. 0,0% botella pack 6x25 cl



3,79€

2,95€

2,46€/litro

Cerveza Estrella Galicia Mini botella pack 6x20 cl



11,39€

9,95€

1,88€/litro

Cerveza Estrella Galicia lata pack 16x33 cl



14,40€

10,95€

2,77€/litro

Cerveza 1906 botella pack 12x33 cl



~~3,89€~~
Vino Rueda
Mayor de Castilla
verdejo 75 cl

2,35€
3,13€/litro



2^a al 50%
1,98€
Comprando 2
la unidad sale a 2,97€
(3,96€/litro)

1 unidad: 3,95€
(5,27€/litro)
Vino Rueda
Montespina
verdejo 75 cl



~~5,95€~~
Vino Ribeiro
Viña Reboresda
75 cl

5,25€
7,00€/litro



~~6,95€~~
Vino D.O. Rías Baixas
Mar de Cies
Rosal 75 cl

6,50€
8,67€/litro



~~2,25€~~
Vino Valdepeñas Los Molinos
blanco, rosado o tinto
75 cl unidad

1,99€
2,65€/litro



~~2,12€~~
Vino Valdepeñas
Señorio de los Llanos
crianza 75 cl

1,75€
2,33€/litro



~~3,49€~~
Vino Valdepeñas
Viña Albalí reserva
75 cl

3,35€
4,47€/litro



2^a al 50%
3,15€
Comprando 2
la unidad sale a 4,73€
(6,31€/litro)

1 unidad: 6,30€
(8,40€/litro)
Vino Ribeira Sacra
Via Appia
Mencia 75 cl



2x1
Comprando 2
la unidad sale a 3,00€
(4,00€/litro)

1 unidad: 5,99€
(7,99€/litro)
Vino Toro
Pata Negra
roble 75 cl



2^a al 70%
1,13€
Comprando 2
la unidad sale a 2,44€
(3,25€/litro)

1 unidad: 3,75€
(5,00€/litro)
Vino Rioja
Antaño
crianza 75 cl



~~7,90€~~
Vino Rioja
Marqués de Cáceres
crianza 75 cl

7,25€
9,67€/litro



2^a al 50%
4,28€
Comprando 2
la unidad sale a 6,42€
(8,56€/litro)

1 unidad: 8,55€
(11,40€/litro)
Vino Rioja Lan
crianza 75 cl



2^a al 80%
1,95€
Comprando 2
la unidad sale a 5,85€
(7,80€/litro)

1 unidad: 7,95€
(13,00€/litro)
Vino Rioja
Viña Albina
reserva 75 cl



2^a al 50%
4,83€
Comprando 2
la unidad sale a 7,24€
(9,65€/litro)

1 unidad: 9,65€
(12,87€/litro)
Vino Ribera del Duero
Melior Matarromera
tempranillo 75 cl



~~9,50€~~
Ron
Negrita 70 cl

8,95€
12,79€/litro



~~14,49€~~
Ron Cacique
añejo 70 cl

13,49€
19,27€/litro



~~11,49€~~
Ginebra
Gordon's 70 cl

9,89€
14,13€/litro



~~13,00€~~
Whisky escocés
Dewar's White
Label 70 cl

12,49€
17,84€/litro



~~15,49€~~
Crema de whisky
Baileys 70 cl

12,99€
18,56€/litro



~~10,65€~~
Crema licor o Licor
Café Abadía da
Cova 70 cl unidad

9,65€
13,79€/litro



~~5,75€~~
Cava Jaume Serra
Ice o Ice Rosé
75 cl unidad

4,89€
6,52€/litro

DROGUERÍA



Ambientador
Splash recarga
lavanda, ropa
limpia o colonia
infantil 250 ml
unidad

~~2,79€~~
1,99€
7,96€/litro



Fregona Vileda
super suave

~~2,29€~~
1,99€



Fregona Vileda
Microfibras Tiras
Super

~~3,89€~~
3,29€



Cubo Vileda
escurrefácil
10 L

~~10,99€~~
9,99€



Film transparente
Albal 30 m

~~2,25€~~
1,99€
0,07€/metro



Bolsa basura Handy
Bag perfumada
30 L 12 bolsas

~~2,99€~~
2,69€
0,22€/unidad



Quitamanchas
Sanytol
desinfectante
polvo 450 g

~~4,99€~~
3,99€
8,87€/kg



2ª al 50%
1,13€
Comprando 2
la unidad sale a 1,69€
(0,68€/100 ml)

1 unidad: 2,25€
(0,90€/100 ml)
Jabón de manos Sanytol
antibactericida nutritivo
dosificador 250 ml



Limpiacristales
Cristasol cristalino
pistola 750 ml

~~2,15€~~
1,79€
2,39€/litro



Limpiador
concentrado
Disiclin gold
1 L

~~1,99€~~
1,49€



Limpiador Tenn
brillante maderas
1,25 L

~~3,39€~~
2,75€
2,20€/litro



Lavavajillas
Frosch pastillas
bicarbonato
30 u

~~8,39€~~
6,95€
0,23€/cacito



Servilletas
Scottex original
decoradas 64 u

~~1,09€~~
0,99€
0,02€/unidad



Papel cocina
Foxy Cartapaglia
2 rollos

~~2,25€~~
1,85€
0,93€/rollo



~~1,50€~~
1,00€
0,02€/unidad

Pañuelos Colhogar
faciales Style 66 u



Pañuelos Colhogar
Compact 24 u

~~3,83€~~
2,95€
0,12€/unidad



~~3,99€~~
2,99€
0,25€/unidad

Papel higiénico
Scottex Original
12 rollos



Papel higiénico
Scottex húmedo
WC 74 u

~~2,99€~~
1,99€
0,03€/unidad



Plumero Pronto
atrappolvo
aparato
+ 2 recambios

~~5,50€~~
4,67€

DESCUENTO
15 %
incluido en el precio



Plumero Pronto
atrappolvo
recambio

~~6,99€~~
5,94€



Limpiador
muebles Pronto
spray 250 ml

~~2,89€~~
2,45€
9,80€/litro



Limpia muebles
Pronto Aloe Vera
pistola 500 ml

~~4,74€~~
4,02€
8,04€/litro



Limpiador
Pronto jabonoso
madera 750 ml

~~4,95€~~
4,20€
5,60€/litro

INFANTIL



Pouch Smileat ecológico fresa y plátano o frutas variadas 100 g unidad

2ª al 50%
0,85€
Comprando 2 la unidad sale a 1,27€ (12,70€/kg)
1 unidad: 1,69€ (16,90€/kg)



Yogolino Nestlé natural, fresa, plátano o natural sin azúcares añadidos 4x100 g unidad
2,37€
2,79€
5,93€/kg



Yogolino Nestlé natillas con galleta 4x100 g
2,89€
3,45€
7,23€/kg



Johnson's no más tirones spray acondicionador 200 ml o champú 500 ml unidad

2,95€
4,25€
200 ml: 1,48€/100 ml
500 ml: 0,59€/100 ml



AHORRA
2ª unidad **70% DTO.**
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!

Denenes Colonia, Jabón líquido 600 ml o Leche corporal protech para pieles sensibles y atópicas dosificador 400 ml unidad



2ª al 70%
8,70€
Comprando 2 la unidad sale a 18,85€ (48 u: 0,39€/unidad 52 u: 0,36€/unidad 60 u: 0,31€/unidad)

Pañal Dodot Activity extra T5 (48 u), T4 (52 u) o T3 (60 u) unidad



Protege slip Carefree FlexiForm 30 u

1,65€
1,95€
0,06€/unidad



Cepillo dental Sensodyne cuidado delicado 2 u

2,39€
2,99€
1,20€/unidad



3,79€
4,70€
4,79€
5,05€/100 ml
Crema dental Sensodyne multiprotección menta fresca o sensibilidad y encías 75 ml unidad



AHORRA
2ª unidad **50% DTO.**
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!

Parodontax Cepillo dental limpieza experta suave, Crema dental reparación activa menta fresca, Complete Protection Original o frescor diario 75 ml unidad



Elixir Listerine menta fresca, mentol o mentol suave sin alcohol 500 ml unidad

3,99€
4,99€
0,80€/100 ml



2ª al 70%
0,86€
Comprando 2 la unidad sale a 1,86€ (0,25€/100 ml)

Gel Kinesia repara y protege con avena coloidal para piel frágil y seca 750 ml

1 unidad: 2,85€ (0,38€/100 ml)



Garnier Mascarilla facial Hydra Bomb calmante pieles secas y sensibles unidad, parches para acné Pure Active Pimple Patch Invisible 8h 22 u, agua micelar piel normal 400 ml, crema BBcream color medio, Crema Plenitude Age perfect día, crema L'Oréal Revitalift día tarro 50 ml, Sérum anti-imperfecciones carbón o Niacinamida Anti-Manchas 30 ml unidad

DESCUENTO
25%
incluido en el precio



Tinte Olia sin amoníaco gama unidad

5,99€
7,39€



AHORRA
2ª unidad **70% DTO.**
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!

En toda la gama Elvive

Excellence is our Passion

Henkel



Limpiador Bref WC poder activo lavanda, pino o limón 50 g unidad

1,49€
29,80€/kg



Vajillas máquina Somat gel Todo en 1 lima y limón 40 lavados

4,99€
0,12€/lavado



Vajillas máquina Somat Excellence 4 en 1 18+2 cápsulas

4,99€
0,28€/lavado



Vajillas máquina Somat gel lima-limón 50 lavados

6,95€
0,14€/lavado



1,49€
0,15€/unidad

Toallitas Micolor atrapa color 10 u



Detergente Micolor trio caps Adiós al Separar 25 lavados

5,75€
0,23€/lavado



Detergente Micolor negro 28 lavados

5,75€
0,21€/lavado



Suavizante Vernel concentrado gama 60 lavados unidad

2,39€
0,04€/lavado



Detergente Wipp power caps 33 u

8,99€
0,27€/lavado



Detergente Wipp Express azul 30 cacitos

8,95€
0,30€/cacito

Henkel

AUSONIA



1 PACK = 1 MINUTO DE INVESTIGACIÓN*



Y AHORA LLÉVATE UNA PULSERA DE REGALO

*Consulta toda la información en www.ausonia.es/contarelcancer

AHORRA

2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas como quieras!



En toda la gama Ausonia

AHORRA

2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas como quieras!



En toda la gama Tena

TENA discreet

Regálale un respiro

PRUÉBALO GRATIS
Y ADEMÁS... SORTEAMOS

200€

CADA SEMANA por la compra de cualquier producto TENA.

ENTRA EN **PROMOSTENA.ES** Y PARTICIPA

*Reembolso de hasta 14€ por la compra de cualquier producto TENA para las 1000 primeras unidades. Promoción válida del 29/09/25 al 14/12/25. Condiciones en www.promostena.es. Cumple con la normativa de productos sanitarios.

CALIDAD...

¡AL MEJOR PRECIO!

merca más
GRUPO FROIZ

Disponibilidad según surtido de tiendas



MIXTO
Papel procedente de fuentes responsables
FSC® C104983