

**CALIDAD...**

**AL MEJOR PRECIO!**

**merca  
mas**  
Grupo FROIZ

**ORIGEN NACIONAL**

**AHORRA**

~~2,19€~~

**1,99**  
€/kg

**Manzana  
Royal Gala kg**

**ORIGEN NACIONAL**

**AHORRA**

~~3,99€~~

**2,95€**  
0,98€/kg

**Naranja Caprichosa  
bolsa 3 kg**



**2x1**

Comprando 2  
la unidad sale a 1,50€  
3,26€/kg  
1 unidad: 2,99€  
6,50€/kg

**Activia fibras  
gama 4x115 g unidad**

**AHORRA**

~~1,27€~~

**1,00€**  
2,50€/kg

**Alubias o  
garbanzos  
cocidos Luengo  
400 g unidad**



**AHORRA**

~~10,75€~~

**6,49€**  
0,12€/lavado

**Detergente  
Dixan gel  
55 lavados**



DEL 23 DE ENERO AL 11 DE FEBRERO 2026





**AHORRA**

2,65€

**2,35**  
€/kg

**ORIGEN NACIONAL**

Variedad: Tango  
Origen: España  
Categoría: I  
Calibre: 1/2

Mandarina  
Clementina Bollo kg

**AHORRA**

3,99€

**2,95**  
0,98€/kg

**ORIGEN NACIONAL**

Variedad: Navelina / Salustiana  
Origen: España  
Categoría: I  
Calibre: 5/7

Naranja Caprichosa  
bolsa 3 kg

**AHORRA**

2,19€

**1,99**  
€/kg

**ORIGEN NACIONAL**

Variedad: Royal gala  
Origen: España  
Categoría: I  
Calibre: 70 / 80 mm

Manzana  
Royal Gala kg

**AHORRA**

2,25€

**1,79**  
€/kg

**ORIGEN NACIONAL**

Variedad: Blanquilla  
Origen: España  
Categoría: I  
Calibre: 60 - 65 mm

Pera blanquilla kg

**AHORRA**

5,99€

**3,99**  
€/kg

**ORIGEN NACIONAL**

Variedad: Asurcado  
Origen: España  
Categoría: I  
Calibre: GG (82-102 mm)

Tomate Raff kg

**AHORRA**

4,29€

**3,49**  
1,40€/kg

**ORIGEN NACIONAL**

Variedad: Kennebec  
Origen: España  
Categoría: I  
Calibre: 40/80

Patata Prado  
bolsa 2,5 kg

**AHORRA**

2,39€

**1,89**  
€/kg

**ORIGEN NACIONAL**

Preparado de cocido  
bandeja 1 kg

**AHORRA**

2,69€

**2,15**  
€/kg

**ORIGEN NACIONAL**

Preparado de pure  
bandeja 1 kg

**AHORRA**

1,62€

**1,29**  
3,23€/kg



Boniato para Microondas  
Meléndez 400 g

3,47€

3,45€

**AHORRA**

**3,19**  
200 g: 15,95€/kg  
325 g: 9,82€/kg



Florette Ensalada Completa de pasta y rúcula, pasta  
y atún 325 g o César American Style 200 g unidad



Crema de gresos  
o zanahoria  
Santa Teresa  
400 ml unidad  
**2,49**  
2,89€  
6,23€/litro



Crema de verduras,  
calabaza o calabacín  
Froiz 400 g unidad  
**1,79**  
1,94€  
4,48€/kg



Masa Buitoni  
Brisa redonda  
230 g

**2ª unidad  
50% DTO.**  
**1,18**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,77€  
7,70€/kg  
1 unidad: 2,35€  
10,22€/kg





**AHORRA**

3,45€

**2,65**  
€/kg

Traseros de pollo kg



**AHORRA**

4,95€

**3,95**  
€/kg

Pollo al ajillo  
elaboración propia kg



**AHORRA**

5,95€

**4,95**  
€/kg

Filetes de jamón  
fresco de cerdo kg



**AHORRA**

15,99€

**14,39**  
€/kg

Ternera Gallega  
aguja con hueso kg



**AHORRA**

9,95€

**8,49**  
€/kg

Burger Meal de  
ternera y de cerdo  
elaboración propia kg



**AHORRA**

12,95€

**9,95**  
€/kg

Panceta curada  
Vallina sin costilla kg

**AHORRA**

5,99€

**5,39**  
€/kg

Rabo cerdo salado kg

**DESCUENTO**

**10%**

al pasar  
por caja

Rabo cerdo salado  
bandeja 500 g aprox.



**4,49€**

11,82€/kg  
Lacón Torre de Núñez  
porción al punto de  
sal 380 g



Panceta curada  
Torre de Núñez  
280 g

4,30€  
**3,90€**  
13,93€/kg

4,50€



4,25€

Preparado Puchero Vallina

(lacón, morcilla asturiana, chorizo asturiano, panceta)

o preparado para cocido

(lacón, chorizo y panceta) 400 g unidad



**DESCUENTO**

**10%**

al pasar  
por caja

Chuleta de pavo  
al ajillo bandeja  
550 g aprox.



# CONGELADOS



Filete de dorada  
Crianza de  
Nuestros Mares  
180 g

~~5,55€~~  
**4,99€**  
27,72€/kg



Filetes  
de bacalao  
Ala Blanca a  
punto de sal  
450 g

~~8,59€~~  
**7,59€**  
16,87€/kg



Ventrescas  
de merluza  
Pescanova 400 g

~~6,89€~~  
**4,59€**  
11,48€/kg



Medallones de  
Merluza del  
cabo MSC Nós  
500 g

~~4,64€~~  
**4,29€**  
8,58€/kg



~~3,39€~~  
**2,79€**  
9,30€/kg

Varitas de  
merluza  
Pescanova  
300 g



~~3,69€~~  
**2,99€**  
7,48€/kg

Peskitos Pescanova  
merluza empanada  
400 g



Preparado  
para Paella  
de Pescado y  
Marisco Aliigator  
685 g

~~4,10€~~  
**3,99€**  
5,82€/kg



Pimientos  
piquillo rellenos  
de bacalao  
Artiq 185 g

~~2,10€~~  
**1,95€**  
10,54€/kg



Croquetas La Cocinera  
Artesanas jamón ibérico  
400 g o de cocido  
casero con jamón  
serrano 500 g unidad

~~4,79€~~  
**3,99€**  
400 g: 9,98€/kg  
500 g: 7,98€/kg



Canelones  
Alteza carne con  
bechamel 300 g

~~1,62€~~  
**1,49€**  
4,97€/kg



Judías Findus  
verdes planas  
800 g

~~3,99€~~  
**3,39€**  
4,24€/kg



Frigo Magnum  
bon-bon White  
chocolate&cookies  
o Almond Salted  
Caramel  
168 g unidad

~~4,99€~~  
**3,99€**  
23,75€/kg



Helado Froiz  
sabor vainilla con  
nuez macadamia  
tarrina 350 g

~~3,15€~~  
**2,95€**  
8,43€/kg



Helado sandwich  
Honeycomb  
Menorquina  
3 u 300 g

~~3,99€~~  
**3,39€**  
11,30€/kg



**2x1**

Comprando 2  
la unidad sale a 1,60€  
3,26€/kg

1 unidad: 2,99€  
6,30€/kg

Activia fibras  
gama 4x115 g  
unidad



~~4,49€~~  
**3,65€**  
6,08€/kg

Danacol líquido  
gama 6x100 g  
unidad



**2ª unidad  
50% DTO.**

~~1,22€~~  
**0,75€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,12€  
7,47€/kg

1 unidad: 1,49€  
9,93€/kg

Yopro Danone Pudding  
gama 150 g unidad



Barra 100%  
integral trigo  
250 g

~~0,84€~~  
**0,72€**  
2,88€/kg



Empanadilla  
bocata atún o  
pollo 2 u 300 g  
unidad

~~2,70€~~  
**2,49€**  
8,30€/kg



Palmera  
2 u 176 g

~~1,68€~~  
**1,40€**  
7,95€/kg



Pan payés  
rebanadas  
490 g

~~1,47€~~  
**1,39€**  
2,84€/kg



**AHORRA**

10,49€  
**9,95** €/kg

Nombre científico: PENAEUS VANNAMEI  
Método de producción: DE CRÍA  
Zona de cría: VENEZUELA  
Calibre: 60 / 80  
Modo de presentación: COCIDO

Langostino vannamei cocido 60-80 kg

**AHORRA**

17,95€  
**13,95** €/kg

Nombre científico: RUDITAPES PHILIPPINARUM  
Método de producción: CAPTURADO  
Artes de Pesca: RASTRAS  
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27  
Calibre: 60 / 80  
Modo de presentación: VIVO

Almeja japonesa kg

**AHORRA**

13,99€  
**11,99** €/kg

Nombre científico: DICENTRARCHUS LABRAX  
Método de producción: DE CRÍA  
Zona de cría: ESPAÑA  
Calibre: 800/1200  
Modo de presentación: CON CABEZA

Lubina kg (800-1200 g)

**AHORRA**

9,99€  
**8,99** €/kg

Nombre científico: DOSIDICUS GIGAS  
Método de producción: CAPTURADO  
Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE  
Zona de Captura: OCEANO PACIFICO FAO 87  
Calibre: S / C  
Modo de presentación: DESCONGELADO

Anillas Potón Pacífico kg

**AHORRA**

12,49€  
**10,99** €/kg

Nombre científico: XIPHIAS GLADIUS  
Método de producción: CAPTURADO  
Artes de Pesca: SEDALES Y ANZUELOS  
Zona de Captura: ATL. SURESTE FAO 47  
Calibre: S / C  
Modo de presentación: DESCONGELADO

Rodaja de pez espada kg

**Krissia** 12 unidades

2ª unidad 50% DTO.  
**1,50€**  
Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ 12,60€/kg

Krissia barritas 12 u 180 g

1 unidad: 2,99€ 16,61€/kg

**VICI** PALITOS DE SURIMI

300g e

1,30€  
**1,25€** 4,17€/kg

Palitos de Surimi MSC Vici 300 g

**VICI** PLATEADAS DE MAR

2 unidades 50% DTO. 100g x 100g

1,52€  
**1,50€** 7,50€/kg

Plateadas de mar Surimi MSC Vici 2x100 g

**LA GULA** DEL NORTE

2ª unidad 50% DTO.  
**3,18€**  
Comprando 2 la unidad sale a 4,77€ 23,86€/kg

1 unidad: 6,35€ 31,75€/kg

La Gula del Norte 200 g

**Martiko** Salmón Ahumado

50 g

2,95€  
**2,49€** 49,80€/kg

Salmón Noruego Ahumado Martiko 50 g

**SKANDIA** SALMÓN NORUEGO SIN AHUMAR

80 g

4,69€  
**3,95€** 49,38€/kg

Salmón noruego Skandia Pure sin ahumar 80 g

**SKANDIA** SALMÓN AHUMADO

100 g

5,95€  
**4,49€** 44,90€/kg

Salmón Ahumado Dados Skandia 100 g

**BACALAO** Froitomar Miga Salada

500 g

7,99€  
**7,59€** 15,18€/kg

Bacalao Froitomar Miga Salada 500 g



# CHARCUTERÍA

Disponible en los Centros con sección.



**AHORRA**

8,95€  
**6,95** €/kg

Mortadela ElPozo pavo original o con aceitunas kg



**AHORRA**

12,99€  
**10,90** €/kg

Jamón cocido Campofrío extra 82% carne kg



**AHORRA**

9,75€  
**9,49** €/kg

Bacon Froiz Ahumado Natural kg



**AHORRA**

14,95€  
**12,95** €/kg

Pechuga de pavo ElPozo sin grasa reducida en sal 65% carne kg



**AHORRA**

17,95€  
**16,95** €/kg

Chorizo Salamanca Iglesias original, picante o salchichón extra kg



**AHORRA**

21,90€  
**17,90** €/kg

Jamón serrano deshuesado Coren reserva kg



**2ª unidad 50% DTO.**

**0,93€**

Comprando 2 la unidad sale a 1,85€ 18,90€/kg

1 unidad: 1,85€ 18,90€/kg

Chorizo o salchichón extra a la pimienta Costa Brava finas lonchas 100 g unidad



Lomo embuchado Serranía de la Aldea 50% raza Duroc 125 g

2,30€  
**2,19€**  
17,52€/kg



Coren El de Castañas Gran Reserva lonchas jamón serrano 90 g o paleta serrana 80 g unidad

3,99€  
**2,99€**  
80 g: 37,38€/kg  
90 g: 33,22€/kg



Chorizo o salchichón ibérico Nico velitas 200 g unidad

2,65€  
**2,50€**  
12,50€/kg



Chorizo Palacios dulce extra 250 g

4,15€  
**3,99€**  
15,96€/kg



Chorizo Froiz malla 600 g

4,99€  
**4,35€**  
7,25€/kg



**2ª unidad 70% DTO.**

**0,65€**

Comprando 2 la unidad sale a 1,40€ 4,00€/kg

1 unidad: 2,15€ 6,14€/kg

Salchichas Oscar Mayer Jumbo Classic 350 g



# QUESOS

Disponible en los Centros con sección.



**AHORRA**

12,25€  
**11,90** €/kg

Queso Froiz tierno kg



**AHORRA**

13,85€  
**11,90** €/kg

Queso ahumado Prieto barra sandwich kg



**AHORRA**

12,95€  
**11,95** €/kg

Queso Bama Arzúa-Ulloa grande D.O.P. kg



**AHORRA**

22,15€  
**19,95** €/kg

Queso García Baquero reserva 12 meses kg



**AHORRA**

18,10€  
**16,99** €/kg

Queso El Pastor Santium mezcla curado kg



**AHORRA**

22,87€  
**19,95** €/kg

Queso Doña Encarnación oveja añejo kg




**2ª unidad 50% DTO.**

**0,80€**

Comprando 2 la unidad sale a 1,20€ 12,00€/kg

1 unidad: 1,99€ 19,90€/kg

Mozzarella fresca bola Galbani 100 g



Queso Président Camembert porciones 250 g

**4,99€**

**4,69€**

18,76€/kg



Queso Baby Tres Ocos bajo en sal o Berenguela reducido en grasa 450 g unidad

**6,51€**

**5,99€**

13,31€/kg



**AHORRA**

**2ª unidad 50% DTO.**

**1,79€**

De queso en la unidad de crear exportar

¡Combínalos como quieras!

Queso Philadelphia untar salmón, finas hierbas o sin lactosa 150 g unidad



Queso Provolone Granarolo Valpadana D.O.P. 150 g

**1,94€**

**1,79€**

11,93€/kg



Queso García Baquero semicurado lonchas 200 g

**3,89€**

**2,99€**

14,95€/kg



Mantequilla Asturiana rulo 500 g

**6,55€**

**6,29€**

12,58€/kg

**La Vaca que ríe POP EDITION**

**PARTICIPA Y PODRÁS GANAR PREMIOS**

**2,35€**

16,79€/kg

Palitos La Vaca Que Ríe natural 4x35 g

**ELIGE REIR**

**2ª unidad 50% DTO.**

**1,50€**

Comprando 2 la unidad sale a 2,26€ 9,00€/kg

1 unidad: 2,99€ 11,96€/kg

Quesitos La Vaca Que Ríe original o light 16 u 250 g unidad

**CÓMETE LA VIDA CON QUESO**



# ALIMENTACIÓN



Aceite de oliva  
Abril virgen extra  
spray 200 ml

1,95€  
**1,85€**  
9,25€/litro



Aceite de girasol  
Abrilsol 1 L

1,70€  
**1,65€**



Aceite de oliva  
Abril 0,4º o 1º  
1 L unidad

4,25€  
**4,15€**



Aceite de oliva  
Abril virgen extra  
1 L

4,95€  
**4,85€**



Sazonador  
jugoso al horno Maggi  
gama unidad

0,88€  
**0,89€**



**2x4€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 2,00€

1 unidad: 2,99€

Caldo Gallina  
Blanca Gourmet  
pollo de Corral  
1 L



**AHORRA**

**2ª unidad  
50% DTO.**  
En compras la unidad de menor importe.  
(¡Combínalas  
como quieras!)

Caldo Knorr vegetal o pescado con aceite de oliva virgen extra 12 pastillas 120 g,  
sopa sobre jardinera con fideos 92 g, letritas 82 g, minestrone 59 g, ave con fideos  
finos 61 g, pollo con fideos 63 g, cebolla 46 g, crema sobre champiñones 62 g,  
marisco con eneldo 63 g, espárragos 70 g, crema fina calabacín con queso de cabra  
o crema Alicia 500 ml unidad



Caldo Avecrem  
pollo 24 pastillas  
240 g

**2ª unidad  
50% DTO.**  
Comprando 2  
la unidad sale a 2,22€  
0,26€/kg  
**1,48€**  
1 unidad: 2,95€  
(12,29 €/kg)



Fideos orientales Yatekomo  
Gallina Blanca barbacoa 82 g  
o pollo con soja 79 g unidad

**3x2**  
Comprando 2  
la unidad sale a 0,70€  
79 g: 8,86€/kg  
82 g: 8,54€/kg  
1 unidad: 1,05€  
79 g: 13,29€/kg  
82 g: 12,80€/kg



Yatekomo Gallina Blanca  
fideos orientales 61 g o  
pollo 60 g unidad

**3x2**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,03€  
60 g: 17,17€/kg  
61 g: 16,89€/kg  
1 unidad: 1,55€  
60 g: 25,83€/kg  
61 g: 25,41€/kg



Arroz  
La Cigala  
1 kg

1,98€  
**1,79€**



Arroz Sos  
bomba 1 kg

5,98€  
**4,99€**



Quinoa integral  
Brillante vasito  
5,40€/kg 2x125 g

1,49€  
**1,35€**



Brocoli Ybarra  
al natural  
370 g

2,10€  
**1,89€**  
5,11€/kg



Bonduelle  
Zanahoria  
rallada 280 g  
o remolacha en  
rodajas 305 g  
unidad

2,75€  
**1,99€**  
280 g: 7,11€/kg  
305 g: 6,52€/kg



**2ª unidad  
70% DTO.**  
**0,74€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,60€  
2,21€/kg  
1 unidad: 2,45€  
3,38€/kg

Tomate frito  
Solis 725 g



Salsa Fina  
Calvé 430 ml

2,25€  
**1,75€**  
4,07€/litro



Mostaza  
Heinz 220 ml

2,09€  
**1,95€**  
8,86€/litro



Salsa Heinz  
Mayomix  
425 g

2,99€  
**2,59€**  
6,09€/kg



Sardinas Calvo  
(Sardinillas) en  
aceite de oliva  
bajo en sal 60 g

1,95€  
**1,59€**  
26,50€/kg



Tentáculos  
de cefalópodo  
Pescamar en aceite  
de oliva 72 g

2,89€  
**2,49€**  
34,58€/kg



Bonito Norte  
Pescamar en  
aceite de oliva  
143 g

4,89€  
**3,99€**  
27,90€/kg



# DESAYUNOS Y MERIENDAS



Bombones  
Lindor Cornet  
Surtido o leche  
200 g unidad

**7,75€**  
9,99€  
38,75€/kg



Bombones Lindt  
Dulces Deseos  
337 g

**13,99€**  
17,99€  
41,51€/kg



Chocolate Milka  
Lotus Biscoff 90 g

**1,65€**  
1,99€  
18,33€/kg



**2ª unidad  
50% DTO.**  
**0,88€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,32€  
14,67€/kg  
1 unidad: 1,75€  
19,44€/kg  
Chocolate Nestlé  
Jungly 90 g



Chocolate Lindt  
con leche 100 g

**2ª unidad  
70% DTO.**  
**0,90€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,95€  
19,50€/kg  
1 unidad: 2,99€  
29,90€/kg



Chocolate  
Valor 70% negro  
200 g

**3,99€**  
4,99€  
19,95€/kg



Chocolate  
Valor 92% negro  
170 g

**4,49€**  
5,95€  
26,41€/kg



Chocolate  
Valor 99% negro  
170 g

**4,99€**  
6,55€  
29,35€/kg



Crema Froiz  
13% avellanas  
y cacao 400 g

**2,19€**  
2,40€  
5,48€/kg



Cacao  
Cola Cao  
383 g

**4,49€**  
4,99€  
11,72€/kg



Cacao Valor  
Soluble Negro  
100% 250 g

**5,19€**  
6,75€  
20,76€/kg



Chocolate Ram  
a la taza brik 1 L

**2,35€**  
2,99€



Café Dolce Gusto cápsulas 16 u café con leche, con  
leche descafeinado, cortado, cortado descafeinado,  
espresso intenso o espresso intenso descafeinado unidad

**2ª unidad  
70% DTO.**  
**1,49€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 3,22€  
0,20€/cápsula  
1 unidad: 4,95€  
0,31€/cápsula



Café Nescafé  
classic natural  
o descafeinado  
soluble 200 g  
unidad

**7,95€**  
8,50€  
39,75€/kg



Batido Cacaolat  
plástico 4x200 ml

**2,95€**  
3,80€  
3,69€/litro



Leche Pascual  
Movit calcio  
desnatada o  
semidesnatada  
brik 1 L unidad

**1,35€**  
1,65€



Bebida de coco  
Alpro sin azúcar  
1 L

**1,49€**  
1,99€



**2x1**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,10€

1 unidad: 2,19  
Bebida Alpro  
almendras sin  
azúcar 1 L



Bebida de soja  
Vivesoy original o  
ligera sin azúcar  
1 L unidad

**1,50€**  
1,95€



Leche Asturias  
sin lactosa  
brik 1 L unidad

**1,15€**  
DESNATADA  
**1,21€**  
SEMIDESNATADA  
**1,24€**  
ENTERA



Leche Puleva  
Mañanas Ligeras  
sin lactosa  
semidesnatada  
1 L

**1,25€**  
1,39€



Leche Larsa  
brik 1 L unidad

**1,08€**  
DESNATADA  
**1,12€**  
SEMIDESNATADA  
**1,19€**  
ENTERA



Leche Pascual  
entera, desnatada  
o semidesnatada  
brik 1 L unidad

**1,19€**  
1,39€  
1,35€  
1,29€



**1,79€**  
2,39€  
1,49€/litro  
Bifrutas Pascual  
tropical 6x200 ml



Zumo Don Simón  
melocotón,  
manzana y uva  
o manzana 1 L  
unidad

**1,15€**  
1,50€



Zumo Don Simón  
piña, manzana y uva,  
o naranja y mandarina  
1 L unidad

**1,49€**  
1,75€



# DESAYUNOS Y MERIENDAS

**Barritas wafer Nestlé de galleta con chocolate con leche 6x18 g**

**2ª unidad 50% DTO.**

**0,85€**

Comprando 2 la unidad sale a 1,27€ 11,76€/kg

1 unidad: 1,69€ 15,65€/kg

**AHORRA**

**2ª unidad 70% DTO.**

Galleta Milka Choco Biscuit, bizcocho Brownie 150 g, o Tender 4x37 g unidad

2,35€

**1,59€**

2,65€/kg

**Donettes 8 u clásicos 152 g o rayados 176 g unidad**

**2,39€**

2,79€

152 g: 15,72€/kg  
176 g: 13,58€/kg

**Galletas Cuétara Campurrianas 0% 320 g**

**2,49€**

2,95€

7,78€/kg

**Galletas Dinosaurus cereales 411 g**

**2,49€**

3,25€

6,06€/kg

**Galletas Gullón María dorada 600 g**

**1,59€**

2,35€

2,65€/kg

**AHORRA**

**2ª unidad 70% DTO.**

Galletas Gullón Zero sin azúcares chip choco 125 g, barquillos de vainilla, chocolate 180 g sándwich chocolate 250 g o fibra 170 g unidad

**0,80€**

Comprando 2 la unidad sale a 1,75€ 150 g: 11,63€/kg 170 g: 10,18€/kg

1 unidad: 2,65€ 150 g: 17,67€/kg 170 g: 15,59€/kg

**Cocktail Facundo frutos secos sin sal 150 g**

**1,35€**

1,59€

9,00€/kg

**Pipas de girasol Facundo tostadas sin sal bolsa 100 g**

**1,49€**

1,75€

14,90€/kg

**Pipas Facundo suprema 190 g**

**2,89€**

3,19€

15,21€/kg

**Lay's Gourmet sal 170 g o Corte Ondulado 150 g unidad**

**0,80€**

Comprando 2 la unidad sale a 1,75€ 150 g: 11,63€/kg 170 g: 10,18€/kg

1 unidad: 2,65€ 150 g: 17,67€/kg 170 g: 15,59€/kg

**Aquarius naranja, limón, melocotón rojo o limón Zero lata 33 cl unidad**

**0,89€**

0,99€

2,70€/litro

**Fanta naranja pack 2x2L**

**3,00€**

3,60€

0,75€/litro

**Coca-Cola Original, Zero o Zero Zero pack 2x2 L unidad**

**3,80€**

4,10€

0,95€/litro

**¡MÁS! AHORRO**

**ESPECIAL 1,2,3 €**

**¡MÁS! AHORRO**

**Sprite lata 33 cl**

**2x1€**

Comprando 2 la unidad sale a 0,60€ 1,52€/litro

1 unidad: 0,65€ 1,97€/litro

**Tónica Nordic Mist lata 250 ml**

**2x1€**

Comprando 2 la unidad sale a 0,60€ 2,00€/litro

1 unidad: 0,65€ 2,60€/litro

**ESPECIAL TODO 1€**

**Trina naranja o manzana 1,5 L unidad**

**1,69€**

0,67€/litro

**Cerveza Estrella Galicia lata 50 cl**

**1,32€**

2,00€/litro

**Comida gatos Nature's Creation gama 85 g unidad**

**1,39€**

11,76€/kg

**Snack perros Pedigree Rodeo 70 g**

**1,49€**

14,29€/kg

**Snack perros Friskies Picnic 42 g**

**1,19€**

23,81€/kg

**Estropajo Spontex salvauñas frotamax**

**1,15€**

1,00€/unidad

**Limpiador Froiz Gel WC pino 1 L**

**1,15€**

**¡MÁS! AHORRO**

**ESPECIAL 1,2,3 €**

**¡MÁS! AHORRO**



¡MÁS! AHORRO

ESPECIAL 1,2,3 €

¡MÁS! AHORRO



Alubias o garbanzos cocidos Luengo 400 g unidad  
**1,27€**  
2,50€/kg



Tomate CIDACOS triturado bote 400 g  
**1,25€**  
2,50€/kg



Salsa fina Ligeresa 210 ml  
**1,55€**  
4,76€/litro



Caballa del sur Pescamar filetes en tomate 81 g  
**1,10€**  
12,35€/kg



Pan molde Froiz sin corteza 16 rebanadas 450 g  
**1,13€**  
2,22€/kg



Galletas Fontaneda Maria 177 g  
**1,40€**  
5,65€/kg



Galletas Chiquilin Artiach 175 g  
**1,20€**  
5,71€/kg



Galletas Cuétara Bocaditos limón 150 g  
**1,10€**  
6,67€/kg



Pouch Nestlé Pure Fruits gama 110 g unidad  
**1,25€**  
9,09€/kg



Masa de hojaldre Froiz redonda 230 g  
**1,06€**  
4,35€/kg



Mezcla de verduras para sofrito Verleal bolsa zip 400 g  
**1,59€**  
2,50€/kg



Queso fundido El Caserio especial pasta en polvo o rallado en Filatto 80 g unidad  
**1,63€**  
12,50€/kg



Tortitas Froiz arroz o maíz 130 g unidad  
**1,16€**  
7,69€/kg



**2x2€**  
Comprando 2 la unidad sale a 1,00€ 2,22€/kg  
1 unidad: 1,39€ 3,09€/kg  
Pasta al bronce Gallo hélices o plumas 450 g unidad



El Pozo 1954 extra natural asado con madera de haya sin aditivos jamón 130 g o pechuga de pavo 120 g unidad  
**2,65€**  
120 g: 16,67€/kg  
130 g: 15,38€/kg



Lacón asado al horno Tello lonchas 200 g  
**2,36€**  
10,00€/kg



Caffè Latte Big Kaiku Proteína o Cappuccino 370 ml unidad  
**2,69€**  
5,41€/litro



Queso Burgo de Arias mini Original 3x72 g  
**3,20€**  
9,26€/kg



Base pizza con tomate Mamamasa rectangular 330 g  
**2,95€**  
6,06€/kg



Codillo El Pozo precortado 850 g  
**2,25€**  
2,35€/kg



Hojas de lasaña Rana 250 g  
**2,40€**  
8,00€/kg



Nesquik snack multipack 4x26g  
**2,29€**  
19,23€/kg



Mini pizzas Froiz jamón y queso 9 u 270 g  
**2,49€**  
7,41€/kg



Mousse La Lechera de limón o dúo chocolate 4x59 g unidad  
**2,19€**  
8,47€/kg



Kaiku sin lactosa griego stracciatella 4x90 g  
**2,49€**  
5,56€/kg



Nata montada congelada Altea 215 g  
**2,15€**  
9,30€/kg



Nuggets de pollo Artia 400 g  
**2,16€**  
5,00€/kg

¡MÁS! AHORRO

ESPECIAL 1,2,3 €

¡MÁS! AHORRO

¡MÁS! AHORRO

ESPECIAL 1,2,3 €

¡MÁS! AHORRO



¡MÁS! AHORRO

ESPECIAL 1,2,3 €

¡MÁS! AHORRO

¡MÁS! AHORRO



Gelatina Royal  
neutra en polvo  
2x10g  
**2,35€**



Tapioca Royal  
175 g  
**2,50€**  
11,43€/kg



Tomate  
frito Solis  
Estilo Casero  
550 g  
**2,49€**  
3,64€/kg



Ketchup Heinz  
Pickles Pepinillo  
250 g  
**2,45€**  
8,00€/kg



Agujas Pescamar en  
aceite de oliva 81 g  
**2,15€**  
24,69€/kg



Mejillones Isabel  
en escabeche o en  
salsa de vieira  
13/18 piezas  
69 g unidad  
**2,75€**  
28,99€/kg



Salsa alioli  
Prima Cero  
260 ml  
**2,45€**  
7,69€/litro



Cebolla Ibsa  
caramelizada  
240 g  
**2,49€**  
8,33€/kg



Preparados Carretilla Paella Marinera,  
fideuá 250 g, guisantes con jamón  
300 g o macarrones con atún 325 g  
unidad



Aceitunas  
La Española  
suave rellenas  
de anchoa o  
Gilda rellena de  
anchoa, jalapeño  
y guindilla  
130 g unidad  
15,38€/kg



Chocolate Milka con  
almendras 125 g  
**2,55€**  
16,00€/kg



Mermelada  
Helios ecológica  
albaricoque o  
fresa 350 g  
+ 90 g Gratis  
unidad  
**2,89€**  
5,71€/kg



Infusión Pompador  
cola de caballo, delgaxan,  
digestivo, duerme bien,  
quema-grasa o valeriana  
20 bolsitas unidad  
**2,99€**  
0,10€/bolsita



Galleta Princesa  
Artiach 120 g  
**2,25€**  
16,67€/kg



Galletas  
Dinosaur  
Huevo 140 g  
**2,19€**  
14,29€/kg



Galletas  
LU Principe  
chocolate  
rodillo 300 g  
**2,30€**  
6,67€/kg



Tortitas Bicerury maíz queso y  
albahaca 123,5 g, setas, trufa y  
queso, tomate con aceite de oliva o  
sabor Jamón Ibérico 124 g unidad  
**2,39€**  
123,5 g: 16,19€/kg  
124 g: 16,13€/kg



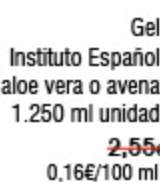
Galletas LU  
Mikado blanco  
70 g o noir 75 g  
unidad  
**2,19€**  
70 g: 28,57€/kg  
75 g: 26,67€/kg



Snack maíz  
Takis Blue Heat,  
Fuego o Intense  
Nacho 130 g  
unidad  
**2,29€**  
15,38€/kg



Agua con gas  
Pedras Salgadas  
limón 4x25 cl  
**2,95€**  
2,00€/litro



Gel  
Instituto Español  
aloe vera o avena  
1.250 ml unidad  
**2,55€**  
0,16€/100 ml



Detergente Puntomatic  
tricámara 12 u  
**2,99€**  
0,17€/lavado



Limpiador  
Don Limpio  
baño pistola  
800 ml o gama  
1,5 L unidad  
**2,75€**  
800 ml: 2,50€/litro  
1,5 L: 1,33€/litro



Comida perros Pedigree  
hígado y buey o cordero  
y pollo 300 g unidad  
**2,69€**  
6,67€/kg



Estropajo Spontex  
Frotaspon pack 2 u  
**2,10€**  
1,00€/unidad

ESPECIAL 1,2,3 €

¡MÁS! AHORRO

¡MÁS! AHORRO

ESPECIAL 1,2,3 €

¡MÁS! AHORRO



¡MÁS! AHORRO

ESPECIAL 1,2,3 €

¡MÁS! AHORRO



**2x3€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,50€  
1,67€/kg

1 unidad: 1,99€  
2,21€/kg  
Pasta Gallo  
plumas 6 o  
spaghetti 3  
900 g unidad  
2,21€/kg



**2x3€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,60€

1 unidad: 1,99€  
Caldo Gallo  
cocido o pollo  
1 L unidad



Atún claro Calvo  
en aceite de oliva  
original, bajo en  
sal vuelca fácil  
3x52 g o ligero  
3x60 g unidad  
**4,50€**  
3x52 g: 19,23€/kg  
3x60 g: 16,67€/kg



Reducción  
de vinagre de  
Módena Ponti  
250 g  
**3,99€**  
12,00€/litro



Salsa Heinz  
Barbecue  
Classic 400 ml  
**3,49€**  
7,50€/litro



Salsa Prima  
Cero 510 g  
**3,29€**  
5,88€/kg



Empanada  
integral Gourmet  
atún o pollo con  
champiñones  
315 g unidad  
**3,40€**  
9,52€/kg



Porras Prefritas  
Maheso 320 g  
**3,25€**  
9,38€/kg



**2x3€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,60€  
10,71€/kg

1 unidad: 1,80€  
12,86€/kg  
Queso Philadelphia untar  
original en porciones 4x35 g



Bebida Kaiku  
Nam comida  
completa choco  
500 ml  
**3,99€**  
6,00€/litro



Pizza Tarradellas  
jamón y queso  
pack 2x220 g  
**3,19€**  
6,82€/kg



**2x3€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,50€  
3,75€/kg  
1 unidad: 1,70€  
4,25€/kg



**2x3€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,50€  
6,00€/kg

1 unidad: 1,69€  
6,76€/kg  
Delicias La Lechera  
galleta María, toffee o  
trufa 2x125 g unidad



Café Nescafé  
Kit Kat sobres  
7 u 147 g  
**3,95€**  
20,41€/kg



Bizcocho  
Royal  
375 g  
**3,80€**  
8,00€/kg



Café Starbucks  
Nespresso 10 u  
Blonde, Pike Place 53 g  
Roast Espresso o Roast  
descafeinado 57 g unidad  
**3,99€**  
0,30€/cápsula



**2x3€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,60€  
4,17€/kg  
1 unidad: 1,87€  
5,19€/kg



Kinder Bueno  
T.2 3x43g  
**3,49€**  
23,26€/kg



**2x3€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,50€  
4,17€/kg  
1 unidad: 1,89€  
6,00€/kg



Cereales Nestlé  
Golden Grahams  
375 g  
**3,99€**  
8,00€/kg



Cereales  
Nestlé  
Kit Kat  
330 g  
**3,99€**  
9,09€/kg



Galletas  
Fontaneda  
Digestive  
original 700 g  
**3,99€**  
4,29€/kg



Bayeta Spontex  
Origin especial  
posavajillas  
**3,10€**



**2x3€**  
Comprando 2  
la unidad sale a 1,50€  
10,71€/kg

1 unidad: 1,90€  
13,57€/kg  
Doritos Matutano  
Tex-Mex 140 g



Galletas Cuétara  
Tosta Rica 760 g  
**3,93€**  
3,95€/kg



Galletas Gullón  
Active integral  
fibra 560 g  
**3,55€**  
5,36€/kg



Gel Men Expert  
L'Oréal  
Hydraenergetic  
400 ml  
**3,65€**  
0,75€/100 ml

¡MÁS! AHORRO

ESPECIAL 1,2,3 €

¡MÁS! AHORRO

¡MÁS! AHORRO

ESPECIAL 1,2,3 €

¡MÁS! AHORRO



# VINOS, LICORES Y CERVEZAS

Disfruta de un consumo responsable. Prohibida la venta de bebidas alcohólicas y energéticas a menores de 18 años.



Vino Ribeiro Cepas Galegas Selección Treixadura 75 cl

**4,75€**  
6,33€/litro



Vino D.O. Rias Baixas Cepas Galegas Albarino 75 cl

**4,95€**  
6,60€/litro



Vino Ribeira Sacra Cepas Galegas Godello 75 cl

**5,59€**  
7,45€/litro



Vino Rioja Altos de Bergasa reserva 75 cl

**3,55€**  
4,73€/litro



Vino Ribera del Duero Finca Real crianza 75 cl

**3,95€**  
5,27€/litro



Vodka Smirnoff 70 cl

**9,89€**  
14,13€/litro



Whisky escocés Dewar's White Label 70 cl

**12,99€**  
18,56€/litro



Ginebra Tanqueray original o 0,0 sin alcohol 70 cl unidad

**13,95€**  
19,93€/litro

PROHIBIDA  
-18 AÑOS



Ron Cacique añejo 70 cl

**12,69€**  
18,13€/litro



**2ª unidad 50% DTO.**  
**0,90€**  
Comprando 2 la unidad sale a 1,36€ 2,70€/litro  
1 unidad 1,79€ 3,58€/litro  
Monster gama 500 ml unidad



Cerveza Estrella Galicia alc. 0,0% botella pack 6x25 cl

**3,25€**  
2,17€/litro



Cerveza Estrella Galicia botella pack 12x25 cl

**6,75€**  
2,25€/litro

LA LATA SALE A  
**0,75€**



Cerveza 1906 frigopack 10 latas 33 cl

**7,50€**  
2,27€/litro



Cerveza Super Bock Stout 6x25 cl

**3,25€**  
2,17€/litro



Cerveza Super Bock Green botella 6x33 cl

**4,25€**  
2,15€/litro



Cerveza Super Bock Negra sin alcohol botella 6x33 cl

**4,25€**  
2,15€/litro



Cerveza Super Bock Rubia original botella 6x33 cl

**4,25€**  
2,15€/litro

## MASCOTAS



Comida gatos Whiskas carnes o pescado 4x85 g unidad

**1,89€**  
2,49€  
5,56€/kg



Comida gatos Friskies atún, salmón y trucha o conejo, pollo y verduras 1,5 kg unidad

**3,99€**  
5,15€  
2,66€/kg



Comida perros One Active buey y pato en salsa o Adulto pollo y buey 4x85 g unidad

**1,99€**  
3,05€  
5,85€/kg



Comida perro One Medium Maxi pollo Junior, Adulto o Delicate salmón 2,5 kg unidad

**7,99€**  
11,99€  
3,20€/kg





**Vajillas Fairy  
ultra poder  
900 ml**

**3,99€**  
 5,49€  
 4,43€/litro



**Limpiador  
WC Net  
lejía gel  
750 g**

**2,39€**  
 2,89€  
 3,19€/kg



**Aditivo  
desinfectante  
textil Sanytol  
sin lejía 500 ml**

**1,99€**  
 2,99€  
 3,98€/litro



**Guantes Vileda sensible  
tacto talla grande, mediana  
o pequeña unidad**

**1,29€**  
 1,59€



**Fregona Vileda  
Super**

**2,15€**  
 2,39€



**Bayeta Vileda  
microfibras style  
3+1 u**

**3,95€**  
 4,25€  
 1,32€/unidad



**Bolsa basura  
Vileda autocierres  
30 L 15 u**

**1,59€**  
 1,85€  
 0,11€/unidad



**Bolsas congelación  
Albal herméticas  
Ziploc 12 u**

**2,79€**  
 3,06€  
 0,23€/unidad



**Filtro café  
Melitta 1x4  
40 u**

**1,65€**  
 1,95€  
 0,04€/unidad



**Papel cocina  
Foxy Mega3  
2 rollos**

**2,49€**  
 3,49€  
 1,25€/unidad



**Servilletas  
Scottex original  
decoradas 64 u**

**0,99€**  
 1,09€  
 0,02€/unidad



**Papel higiénico  
Scottex Sensitive  
6 rollos**

**1,99€**  
 2,99€  
 0,33€/unidad



**Papel Higiénico  
Scottex Megarrollo  
6 rollos**

**2,99€**  
 3,69€  
 0,50€/unidad



**Cepillo dental  
Sensodyne  
cuidado delicado  
2 u**

**2,39€**  
 2,99€  
 1,20€/unidad



**Enjuague bucal  
Parodontax  
menta 500 ml**

**4,79€**  
 5,99€  
 9,58€/100 ml



**2ª unidad  
50% DTO.  
2,55€**  
 Comprando 2  
la unidad sale a 3,85€  
0,77€/100 ml

**1 unidad: 5,10€  
1,02€/100 ml**  
 Elixir Listerine Total Care  
o dientes encías 500 ml  
unidad



**Champú Syoss  
rizos, repair 440 ml  
o acondicionador  
Syoss intense repair  
250 ml unidad**

**2,75€**  
 3,25€  
 250 ml: 1,10€/100 ml  
 440 ml: 0,63€/100 ml



**2ª unidad  
50% DTO.  
2,00€**  
 Comprando 2  
la unidad sale a 3,00€  
0,75€/100 ml

**1 unidad: 3,99€  
1,00€/100 ml**  
 Agua micelar  
Nivea piel normal  
400 ml



**Desodorante  
Nivea gama  
spray 200 ml  
unidad**

**2,49€**  
 2,95€  
 1,25€/100 ml



**Protege slip  
Carefree normal  
40+4 u**

**1,75€**  
 2,15€  
 0,04€/unidad



**Compresa  
Ausonia  
extraplana 12 u**

**1,35€**  
 1,68€  
 0,11€/unidad



**Compresa  
Ausonia noche  
superplus 9 u**

**1,59€**  
 1,99€  
 0,18€/unidad



**Henkel** Excellence is our Passion



Vajillas máquina  
Somat gel Todo en 1  
lima y limón  
40 lavados

~~5,49€~~  
**4,99€**  
0,12€/lavado



Vajillas máquina  
Somat Excellence  
4 en 1  
18+2 cápsulas

~~6,99€~~  
**4,99€**  
0,28€/lavado



Vajillas máquina  
Somat gel  
lima-limón  
50 lavados

~~7,75€~~  
**6,99€**  
0,14€/lavado



Limpiador Bref  
WC poder activo  
lavanda, limón o  
pino 50 g unidad

~~1,90€~~  
**1,49€**  
29,80€/kg



Suavizante Vernel  
concentrado azul,  
delicado, aromaterapia  
o Maldivas

~~3,19€~~  
**2,39€**  
0,04€/lavado



Detergente  
Micolor negro  
28 lavados

~~8,34€~~  
**5,75€**  
0,21€/lavado



Detergente  
Micolor trio caps  
Adiós al Separar  
25 lavados

~~7,69€~~  
**5,75€**  
0,23€/lavado



Detergente Dixan  
gel 55 lavados

~~10,75€~~  
**6,49€**  
0,12€/lavado



Detergente  
Wipp Express  
azul 30 cacitos

~~11,95€~~  
**8,99€**  
0,30€/cacito



Detergente Wipp  
gel anti olores  
40+40 lavados

~~13,99€~~  
**11,95€**  
0,30€/lavado



Detergente Wipp  
power caps 33 u

~~11,49€~~  
**9,99€**  
0,30€/lavado



Bebida láctea  
Puleva Max  
crecimiento 1 L

~~1,79€~~  
**1,59€**  
1,59€/litro



Bastoncillos  
Johnson's  
100 u

~~2,05€~~  
**1,50€**  
0,02€/unidad



Pañal Huggies  
Extra Care  
T5 (11-25 kg) 28 u,  
T4 (8-16 kg) 33 u  
o T3 (6-10 kg) 40 u  
unidad

~~14,99€~~  
**10,99€**  
28 u: 0,39€/unidad  
33 u: 0,33€/unidad  
40 u: 0,27€/unidad

**merca  
mas**  
Grupo FROIZ

**CALIDAD...  
¡AL MEJOR PRECIO!**

MIXTO  
FSC  
Papier | Apoyando la  
silvicultura responsable  
FSC® C104983

Disponibilidad según surtido de tiendas